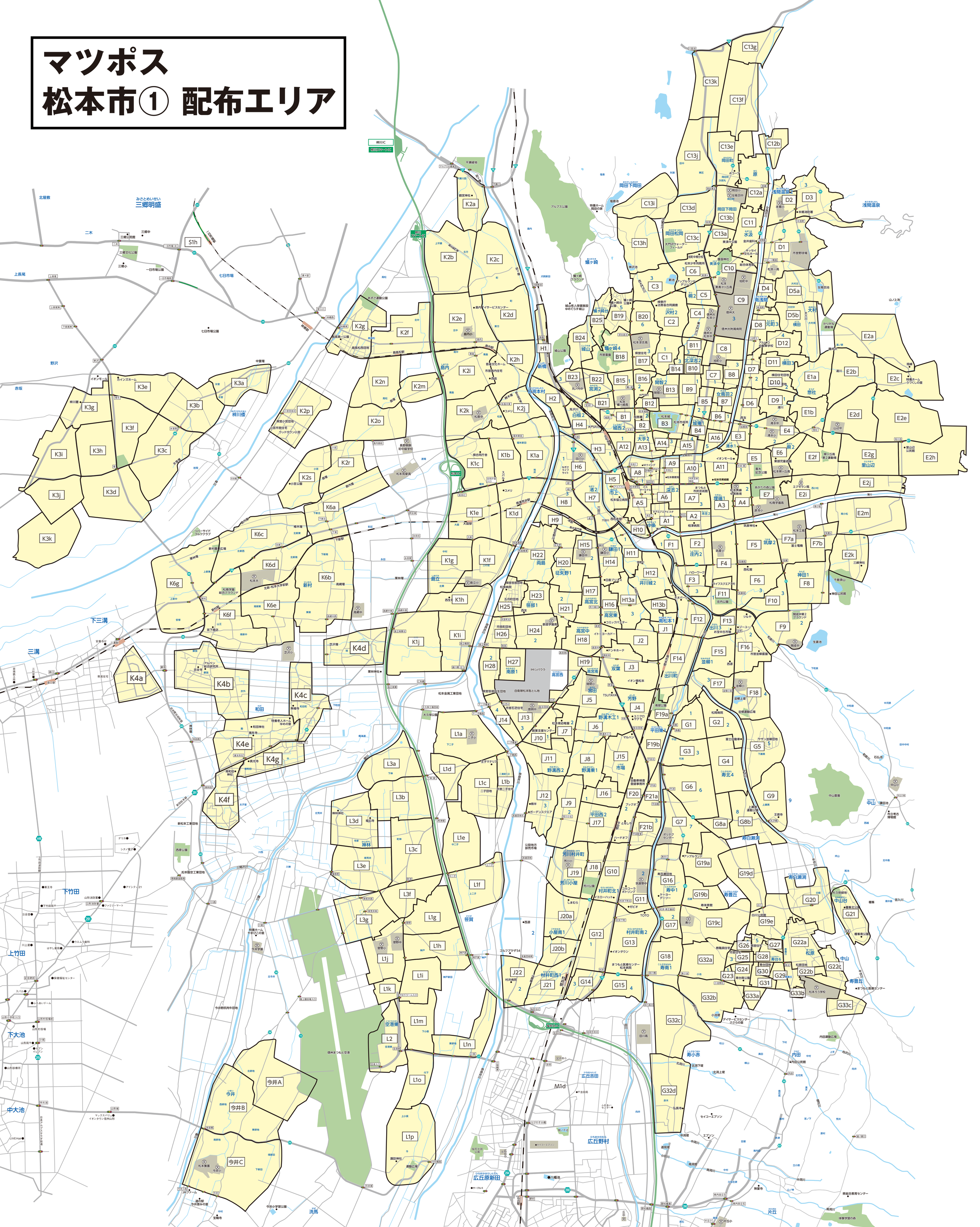マツポス
松本市① 配布エリア